



Ce que la médecine nous promet en 2005

L'année commence dans la nouveauté ! Voici quelques-unes des révolutions technologiques à venir ou tout dernièrement mises en place dans divers domaines.

Par Elodie Sabban

Cardiologie Des équipements de réanimation installés dans la rue

Actuellement, en cas d'arrêt cardiaque dans un lieu public, seul 4 % des victimes peuvent être sauvées. Une opération a donc été mise en place, à la fin de l'année dernière, pour former le grand public aux gestes qui sauvent en utilisant un appareil, le défibrillateur semi-automatique. La défibrillation consiste à envoyer un choc électrique au cœur afin de lui permettre de travailler normalement.

Une mission test se déroule jusqu'à fin janvier dans la ville de Hyères. Des volontaires ont suivi une formation de trois heures pour utiliser correctement l'appareil. Comme l'explique David Mathieu*, « la première formation a rassemblé



Des défibrillateurs semi-automatiques seront mis à la disposition des passants.

100 personnes, et plus de 85 d'entre elles se disent prêtes à utiliser le défibrillateur semi-automatique. Aujourd'hui, près de 400 personnes ont suivi la formation. » Huit appareils vont être placés dans les rues, gymnase, mairie, poste de police, et seront mis à la disposition du public près d'une vidéosurveillance et d'un interphone.

→ Ce qu'on y gagne :

- La proportion des personnes sauvées pourrait atteindre 40 %.

Bientôt la fin des piqûres ?

Une innovation pourrait bientôt se développer en France, on l'appelle la sonophorèse. Le principe est l'utilisation d'ultrasons permettant à la peau de devenir perméable. L'application des médicaments se fait alors à travers la peau par l'intermédiaire de pommades ou de gels. Certains traitements à base de piqûres, tels ceux pour les diabétiques, ou simplement les vaccins des enfants, pourraient donc bien finir aux oubliettes. A suivre...

Ophthalmologie Un laser plus précis pour diminuer les fortes myopies

La chirurgie de l'œil est en plein essor, et la technique opératoire évolue continuellement. Il existe déjà plusieurs lasers capables de travailler la cornée, partie transparente de la surface de l'œil. Ils modifient la forme de celle-ci pour corriger les défauts de la vision. Aujourd'hui, un nouveau laser permet une meilleure découpe tout en traitant le défaut visuel, y

compris pour les fortes myopies. L'intervention devrait être moins douloureuse et les risques de complication moindres. Seuls quelques centres en France sont équipés de cette nouvelle technique car le coût est très élevé.

→ Ce qu'on y gagne :

- Une diminution des risques infectieux.
- Une récupération visuelle obtenue en 24 heures sans douleur.

Phlébologie Un appareil anti-jambes

lourdes en pharmacie

Si l'on demeure toute la journée assise, debout, ou si l'on manque d'exercice, souvent on souffre du syndrome des jambes lourdes. Le retour veineux, qui consiste à faire remonter le sang des pieds vers le cœur, se fait mal. Une accumulation de sang peut ainsi se produire au niveau des jambes, entraînant une inflammation des tissus. On parle alors d'insuffisance ou encore de maladie veineuse. Ce problème concerne aujourd'hui près d'une personne sur trois et la moitié des 800 000 femmes enceintes en France chaque année. Ce qui en fait la quatrième maladie dont on se plaint le plus.



Veinoplus délivre un courant de faible voltage qui facilite le retour veineux en contractant les muscles.

A la maison, on peut désormais utiliser un appareil d'électrostimulation qui délivre un courant de basse fréquence et de faible voltage pendant une vingtaine de minutes. Il génère un battement musculaire afin de faciliter le retour veineux en contractant les muscles profonds du mollet. Veinoplus est un programme de prévention et de traitement. Vingt minutes une à deux fois par jour en plan d'attaque. (Veinoplus, 159 €, vendu en pharmacie).

→ Ce qu'on y gagne :

- Un soulagement immédiat.
- Un traitement efficace à long terme.